

KJØREPLAN NM 2018 - SØNDAG 30.09

NB! Kjøreplan kan bli endret, følg derfor med! Oppdatert 23.09.2018 kl 16:50

VED 6 ELLER FÆRRE UTØVERE I EN KLASSE, VIL UTØVERNE GÅ DIREKTE TIL FINALE

KL 10:00 - START - ÅPNINGSSEREMONI

1	Womens Physique Åpen klasse - Friposering og Symmetri - finale
2	Classic Physique Åpen klasse - Friposering & Symmetri - finale
3	<i>Premieutdeling - Womens Physique Åpen klasse</i>
4	<i>Premieutdeling - Classic Physique Åpen klasse</i>
5	Womens BodyFitness -163cm - Runde 1
6	Womens BodyFitness +168cm - Runde 1
7	Womens BodyFitness -163cm - Runde 2 - finale
8	Womens BodyFitness -168cm - Runde 2 - finale
9	Womens BodyFitness +168cm - Runde 2 - finale
10	<i>Premieutdeling – Womens BodyFitness -163cm</i>
11	<i>Premieutdeling – Womens BodyFitness -168cm</i>
12	<i>Premieutdeling – Womens BodyFitness +168cm</i>

30 MIN PAUSE

13	Womans BodyFitness Junior Åpen klasse - Runde 1
14	Womans BodyFitness Master Åpen klasse - Runde 1
15	Womans BodyFitness Junior Åpen klasse - Runde 2 - finale
16	Womans BodyFitness Master Åpen klasse - Runde 2 - finale
17	<i>Premieutdeling – Womens BodyFitness Junior Åpen klasse</i>
18	<i>Premieutdeling – Womens BodyFitness Master Åpen klasse</i>
19	Womens BodyFitness Overall
20	<i>Premieutdeling – Womens BodyFitness Overall</i>
21	<i>*LANDSLAG VM / WILDCARD UTTAK - BODYFITNESS</i>
22	Mens Physique -170cm - Symmetri
23	Mens Physique -173cm - Symmetri
24	Mens Physique -170cm - Symmetri - finale
25	Mens Physique -173cm - Symmetri - finale
26	<i>Premieutdeling - Mens Physique -170cm</i>
27	<i>Premieutdeling - Mens Physique -173cm</i>

1 TIME PAUSE	
28	Eliminerings runde: Mens Physique +182cm
29	Mens Physique -176cm - Symmetri
30	Mens Physique -179cm - Symmetri
31	Mens Physique -182cm - Symmetri
32	Mens Physique +182cm - Symmetri
33	Mens Physique -176cm - Symmetri- finale
34	Mens Physique -179cm - Symmetri - finale
35	Mens Physique -182cm - Symmetri - finale
36	Mens Physique +182cm - Symmetri - finale
37	<i>Premieutdeling - Mens Physique -176cm</i>
38	<i>Premieutdeling - Mens Physique -179cm</i>
39	<i>Premieutdeling - Mens Physique -182cm</i>
40	<i>Premieutdeling - Mens Physique +182cm</i>
30 MIN PAUSE	
41	Mens Physique Junior -178cm - Symmetri
42	Mens Physique Junior +178cm - Symmetri
43	Mens Physique Master Åpen klasse - Symmetri
44	Mens Physique Junior -178cm - Symmetri - finale
45	Mens Physique Junior +178cm - Symmetri - finale
46	Mens Physique Master Åpen klasse- Symmetri - finale
47	<i>Premieutdeling - Mens Physique Junior -178cm</i>
48	<i>Premieutdeling - Mens Physique Junior +178cm</i>
49	<i>Premieutdeling - Mens Physique Master Åpen</i>
50	Mens Physique Overall
51	<i>Premieutdeling - Mens Physique Overall</i>
52	<i>*LANDSLAG VM / WILDCARD UTTAK - MENS PHYSIQUE</i>
KONKURRANSE FERDIG	